

# ファミサポだより

こどもセンターで  
ちょっと子どもを預かったり  
預けたりしてみませんか？



## 子育てを応援してほしい！ 依頼会員からの声

家だどうしてもテレビばかり見がちな子どもを、提供会員さんがこどもセンターに連れて行って遊びながら預かってくれます。その間私も少し体を休めることができますし、子どもにとっても楽しい時間になっています。

2人の子どもの世話で大変なところを助けていただいて、提供会員さんには感謝の気持ちでいっぱいです。



## 子育てを応援したい！ 提供会員からの声

さまざまな場所での活動を経験していますがこどもセンター内での活動は安心感が違います。また、遊具やおもちゃが充実しているのでお子さんも飽きることなく過ごせます。

他の利用者のお友達と自然にかかわりあったり遊んだりする姿を見てやはり子どもは地域の中で成長していくんだなあと感じています。



ファミリーサポートセンターの活動の中でも今注目されているのがこどもセンターでの短時間の預かり援助。家で預かるのはちょっとハードルが高い…という提供会員にとってもいつも遊びに来ているこどもセンターなら安心♪という依頼会員にとっても利用しやすい活動場所として選ばれています。

## 令和5年度後半活動報告



提供会員養成講座

提供会員として活動したい方はまずこの講座を受講していただきます。**子育てや孫育て、スキルアップの機会**としてもご活用ください。今年度も4回の講座開催が決定！



公開講座

整理収納アドバイザーの**せいのみりこさん**をお迎えし、**整理収納のコツ**についてお話しいただきました。定員の2倍以上のお申込みをいただき、多くの人にファミサポを知ってもらう機会となりました。

### 提供会員へのフォローアップ講座も新たに追加！



第1回ミニ講座



第2回ミニ講座

実際に現在活動している提供会員の「**今、知りたい!**」に応えるため、令和5年度は新たにミニ講座を2回開催。

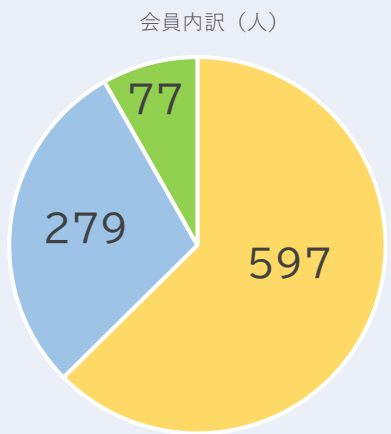
1回目は、**高田特別支援学校小学部 特別支援教育コーディネーター内藤厚人さん**をお招きし、特別な支援を必要とするお子さんとの関わり方について座談会形式で学びました。

2回目は、預かる中でおやつ提供の機会がある会員向けに、**バッククッキングのデモンストレーションと試食**を実施。講師には**上越市食生活改善推進員さん**を招き、楽しく学びました。

今年度も開催予定です。「今、知りたい!」と思うことがありましたら是非アドバイザーにお聞かせください。

## 令和5年度の会員数

地域の力であるファミサポを通して「**地域みんなで子育てを**」の輪が広がっており活動件数は年々増加傾向です。一方で、**提供会員が不足**しています。円滑な援助活動のためにも、各地域に提供会員がさらに必要です。**みなさまのお力をぜひ貸してください。**



■ 依頼会員 ■ 提供会員 ■ 両方会員

## ● 会員のみなさまへ～お願い～

### ▶登録内容に変更がある方はお早めにお知らせください。 以下の場合にはセンターまでご報告をお願いします。

- ☑お子さんが入園・入学した
- ☑出産があり、依頼登録する子どもが増えた
- ☑住所や電話番号を変更した
- ☑依頼内容に変更がある など

### ▶上越市から転出される方は退会手続きが必要です

会員証をご持参のうえ、ファミサポ事務局まで来所をお願いします。

また、すでに転出してしまった場合はセンターまでご連絡をお願いします。

### ▶お互いにルールを守って活動しましょう

- ☑援助活動で知り得た個人情報は援助活動が終了した後も含めて守秘義務を守りましょう。
- ☑互いに健康管理には十分留意して援助活動を行ってください。
- ☑緊急連絡先や災害時の避難場所など「万が一」の際の情報も確認しておきましょう。

依頼会員：援助依頼日・キャンセルは必ずセンターへ報告しましょう。

提供会員：提出期限を守りましょう。

活動報告書…月末25日～翌月5日まで

補助金申請書…行った援助活動の翌月末まで

## ● 令和6年度アドバイザー

青木美由紀 田口まりこ 西山陽子 関晴香

子育て家庭と地域をつなぐコーディネーターです  
「地域で支え合う子育て」を目指し、精一杯取り組みます  
どんなことでもお気軽にご相談ください

## ● 令和6年度サブリーダー

★…新サブリーダー

ファミサポがより良くなるために、地域の代表として声を届けてくれる皆様です

### ◆高田地区

・渡辺泰江さん

★黒川京子さん

### ◆直江津地区

・久保田直美さん

・杉田みつさん

### ◆春日山地区

★宮川明子さん

### ◆13区

・小林春美さん

・高橋みえ子さん

下記のサブリーダーが任期満了により退任されました。ありがとうございました。

浜田美木子さん 細山厚子さん



## ▶提供会員養成講座

どなたでもご参加いただけます。最新の子育て支援情報をぎゅっと学べる人気の講座です。

提供会員としての第一歩として、また子育てや孫育て・ご自身のスキルアップにお役立てください。

- ・第1回～第3回は4日間連続、第4回は2日間連続の講座です。いずれも9時から開始します。
- ・どなたでもご参加いただけますが、上越市に住民票のある方のみです。
- ・生後6か月～未就園児の保育ルームあり（定員あり）

第1回	第2回	第3回	第4回
5/16(木)	9/4(水)	12/4(水)	2/28(金)
5/20(月)	9/6(金)	12/6(金)	3/1(土)
5/22(水)	9/9(月)	12/11(水)	
5/23(木)	9/12(木)	12/16(月)	

### 講座内容

- ・子ども・子育て家庭の現状
- ・ファミサポの活動について
- ・小児看護の基礎知識
- ・保育のこころと世話・遊び
- ・子どもの事故と応急手当
- ・身体の発育と病気
- ・子どもの栄養とその問題
- ・心の発達とその問題
- ・講座を振り返って

## ▶フォローアップ講習会

提供会員・両方会員を対象とした講座です。子育て支援者×防災士の佐竹直子さんを迎え、

防災・減災についてお話しいただきます。この機会に、一緒に考えてみませんか？

<タイトル> 「防災と子育て支援」～もしも援助活動中に災害が発生したら～

<開催日> 2024年6月21日(金) 10:00～11:30

<会場> オーレンプラザ研修室・会議室

※詳細は別紙チラシをご覧ください。お問い合わせください。

## ▶会員交流会

全会員を対象とした年に1回の楽しい催し！詳細をお楽しみに…♪

<開催日> 2024年7月10日(水) 10:00～11:30

<会場> オーレンプラザ スタジオ

※詳細が決定次第、チラシにてお知らせします。



## ＼地域みんなで子育てを！／

### 上越市ファミリーサポートセンター

〒943-0141 新潟県上越市本城町8番1号 オーレンプラザこどもセンター内

☎ 025-521-4010

✉ j-famisapo@za.wakwak.com

開設時間 9時～17時 ※第2・4火曜日(祝祭日にあたる時はその翌日)・12/29～1/3は休館

～上越市ファミリーサポートセンターは上越市よりNPO法人マミーズ・ネットが受託しています～